

Visuell guide



RELEXT OPPLEVELSE
**RE
LA
XT**
HYSJ-FRI SONE

TA Plass: NORSKE SANGSKATTER

**TORSDAG 23. OKTOBER
STAVANGER KONSERTHUS
KL. 12:30 OG 18:00**

VELKOMMEN TIL OSS!

I denne guiden vil vi fortelle deg om hva du kan forvente av oss og hva du skal oppleve på konsert med Stavanger Symfoniorkester.



SLIK KOMMER DU TIL STAVANGER KONSERTHUS:

Stavanger konserthus ligger like ved sjøen i Bjergsted. Det tar omtrent 10 minutter å gå hit fra torget i Stavanger sentrum.

ADKOMST:

- **Til fots:** Gå mot Bjergsted fra sentrum. Det er tydelig skilting til konserthuset.
- **Med buss:** Du kan ta buss til holdeplassen Stavanger konserthus. Buss nummer 8 stopper her.
- **Med bil:** Det er parkeringshus rett ved konserthuset. Følg skilting til P-Bjergsted.
- **Tilrettelagt parkering:** Det er egne parkeringsplasser for deg med parkeringstillatelse nær inngangen.
- **Rullestol og nedsatt bevegelsesevne:** Hovedinngangen er trinnfri, og det er heis og tilpassede toaletter inne i konserthuset.
- **Med sykkel:** Det er innendørs sykkelparkering i parkeringshuset.

ADRESSE:

Sandvigå 1, 4007 Stavanger

NÅR DU KOMMER TIL KONSERTHUSET

Vi ønsker at alle skal føle seg trygge og godt tatt imot hos oss. Derfor har vi lagt til rette for at det skal være enkelt å komme inn og finne frem, uansett hvem du er eller hva du trenger.



Inngang og foajé

Hovedinngangen er trinnfri og har automatisk dør.

Det er god plass i foajeen for rullestol, rullator og barnevogn.

Her finner du billettluken, garderobe og toaletter.



Tilrettelegging

Heis finnes til alle etasjer.

Det er egne plasser for rullestolbrukere.

Vi har teleslynge i konsertsalen.

Tilpassede toaletter finnes i foajeen.



PUBLIKUMSVERTER

Våre publikumsverter ønsker deg velkommen når du ankommer konserthuset. Dersom du lurer på noe, kan du spørre dem. De er der for å hjelpe. Vertene har på seg sorte uniformer. På uniformen har de festet en Relæxt-button.

Ønsker du hjelp?

Ta kontakt med en av våre verter når du kommer, eller si fra på forhånd – vi hjelper deg gjerne.



TRENGER DU ET LITE PUSTEROM?

Vi har laget et eget, skjermet område der du kan trekke deg tilbake og slappe av i rolige omgivelser. Områdene er markert med Relæxt-skilt.

Dersom du trenger en pause under konserten, er du velkommen hit til du føler deg klar til å gå inn i salen igjen.





VIKTIGST AV ALT:

- Det er kun én regel på Relæxte konserter; det er ikke lov hysje på andre enn de du er i følge med. Relæxte opplevelser er nemlig hysj-fri sone.
- Du kan snakke, le, danse, tikse – eller bare lytte og kose deg.
- Dørene står åpne og det er fritt å gå ut og inn av konsertsalen.
- Lyder, bevegelser og følelser er forventet og akseptert.
- Lys og lyd er tilpasset.
- Våre verter er alltid til stede om du trenger en hjelpende hånd.

Fortell oss hva du mener!

Vi vil alltid bli bedre og trenger din tilbakemelding for å bli det. Hvis dere har tid og anledning, blir vi veldig glade om dere vil dele noen ord om opplevelsen med oss på post@sso.no.



INFORMASJON OM KONSERTEN

- Konserten spilles i Fartein Valen, som er en akustisk konsertsal.
- Det er egentlig plass til 1400 i konsertsalen, men i dag har vi begrenset det til maksimum 400. Det er derfor god plass i salen.
- Konserten varer i 45 minutter uten pause.
- Ingvild Rosenberg og Mareike Wang er vertskap og leder dere gjennom konserten sammen med dirigent Maria Molund.
- Med oss på scenen har vi et stort kor med ungdommer fra Vågen videregående skole.
- Orkesteret spiller musikken og koret synger sangene.
- TV BRA med reporter Emily Ann Riedel besøker konserten kl. 18:00
- Det er lov å gå inn og ut av konsertsalen når du har behov for det.
- Det vil ikke være veldig høy lyd, men dersom du er lydsensitiv kan det være lurt å ha med hørselvern.
- Det foregår andre arrangementer i huset samme dag, så det kan være folk og noe lyd i foajeen. I de relæxte publikumsområdene og inne i salen legger vi til rette for en trygg og rolig ramme.

DISSE ER MED I NORSKE SANGSKATTER:



Ingvild Rosenberg,
vert



Mareike Wang,
vert



Dunja Bontek,
konsertmester



**Kor fra Vågen videregående skole og
musikere fra Stavanger Symfoniorkester**



Maria Molund,
dirigent

PROGRAM

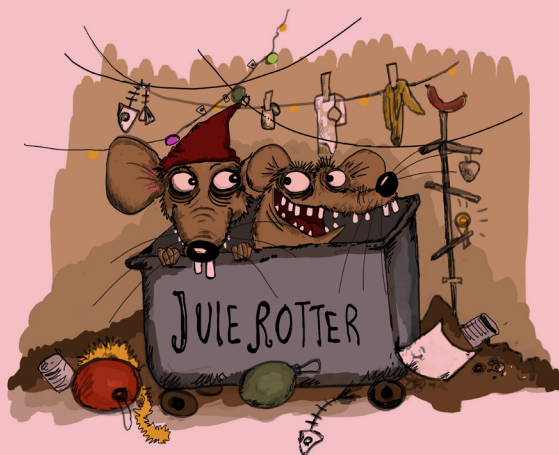
- Hans Christian Lumbye: Champagnegaloppen
- Trond Viggo Torgersen: Tænke sjæl
- Kaizers Orchestra: Hjerteknuser
- Edvard Grieg: Norsk dans nr. 2 (“isbil-sangen”)
- Jan Teigen: Optimist
- Vikingmedley
- Kaptein Sabeltanns Sjørøversang
- Mods: Tore Tang
- Sigvart Dagsland: De umulige
- MGP Junior (2010): Du er suveren
- Stavangerkameratene: Bare så du vett det





VELKOMMEN TIL NESTE RELÆXTE TA PLOSS-KONSERT

onsdag 17. desember kl. 09:30



**JULEROTTER – ein liden fortelling om
to rotter så bor i Pedersgåda.**

Stavanger Symfoniorkester
Sandvigå 1, 4007 Stavanger



Telefon: 97 75 60 80
E-post: post@sso.no
sso.no

Med støtte fra Sparebankstiftelsen SR-Bank og Smedvigs stiftelse
North Star i anledning jubileumsåret Stavanger 2025.